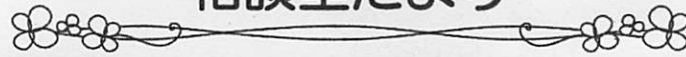




## 相談室だより



旭中の皆さん、ご入学・ご進級おめでとうございます。桜満開の中、入学式・始業式を終え、新しい生活にも少しずつ慣れてきた頃でしょうか。入学・進学は喜ばしいことですが、新しい環境の中ではいろいろと気を遣い、知らず知らずのうちにストレスがかかっているものです。ストレスとうまく付き合うコツはたくさんありますが、一つは人との関わりです。人との関わりを通して気分転換をしたり、周りの人に助けってもらったりしながら、上手に対処していけると良いですね。相談室も、皆さんを支える関わりができる場所になればと思います。友達のことや学校のこと、家庭のことなどどんなことでもお話ができます。気軽に利用してみてください。

### 〈保護者の皆様へ〉

相談室では、保護者の皆様の相談もお受けいたします。不登校、登校を渋る、発達について、友人関係、子育ての不安、家族関係、いじめなど、相談の最初の窓口としてどうぞご利用ください。相談にお越しの際には、あらかじめご予約くださると幸いです。お電話での相談もお受けしています。

### 〈カウンセラー〉

引き続き旭中学校を担当させていただくこととなりました。今年度も旭中学校に来ることができて嬉しく思っています。相談中の札が出ていない時は相談室があいているので気軽に来室していただくと嬉しいです。また皆さんに会えるのを楽しみにしています。

昨年度から引き続き、旭中学校を担当することになりました。今年度も、皆さんとたくさんお話をしたいと思います。気軽に遊びにきてくださいね。今年度もよろしくお願ひします。

#### 相談日時（開室時間）

毎週水曜日 9:00~17:00

毎週木曜日 9:00~17:00

### ◆予約の取り方◆

- ①相談室に電話をかけて予約する（TEL：[042-779-4583](tel:042-779-4583) 水曜日・木曜日につながります）  
留守番電話になっていた際には、お子さんのお名前、ご連絡先、ご用件を残していただければ、折り返しご連絡いたします。
- ②学校の先生を通して予約する。先生に希望の日時をお伝えください。

※教育相談課 中央相談室（市役所隣）でも相談をお受けできます。水曜日や木曜日に都合がつかない場合などはこちらへご連絡ください。

**教育相談課 中央相談室：042-752-1658（平日のみ9時~17時）**

相談の秘密は守られます。安心してご相談ください。

