



旭中だより

学校 HP <https://asahi-j.sagamihara.andteacher.jp/>

令和 8 年 5 月 1 日発行
令和 8 年度 第 2 号
相模原市立 旭 中学校

便利さと引き換えに

校長 辻野 宏

令和 8 年度がスタートして 1 ヶ月が過ぎました。桜も淡い紅色から色鮮やかな新緑へと変化し、爽やかな季節の訪れを感じます。4 月は体育科の授業内で体力テストが実施されていました。どの時代も健康は重要であり、体力はその 1 つの指標として長年にわたって調査をしています。ここ 10 年ほど、子どもの体力は低下傾向が続き、健康への影響も危惧されています。様々な場面で DX 化が加速度的に進んでいる現代社会において生活はとても便利になってきましたが、それと引き換えに何かを失ってしまっているのではないかと心配になります。次の表は最近の体力調査の全国平均が過去最低を記録している項目の一覧です。

調査項目	対象	2008 年度	2023 年度	傾向と分析
体力合計点	小 5 男子	53.94 点	52.2 点	2021 年度以降、過去最低を更新・推移。
	中 2 男子	42.88 点	40.9 点	2021 年度に過去最低を記録し、依然低い水準。
ソフトボール投げ	小 5 男子	26.65m	21.4m	調査開始以来、右肩下がりで過去最低を更新中。
	小 5 女子	15.35m	12.9m	男子同様、投擲(とうてき)能力の低下が顕著。
ハンドボール投げ	中 2 男子	25.59m	21.1m	15 年前と比較して 4m 以上低下。
	中 2 女子	15.00m	12.1m	過去最低水準が続いている。
持続走(1500m)	中 2 男子	6 分 14 秒	6 分 30 秒	2021 年度以降、過去最低レベルに低下。
スクリーンタイム	全学年	1~2 時間未満	3~4 時間超	平日の 1 日 3 時間以上視聴する児童が激増。

また、健康面でも気になる項目がありました。

項目	2008 年度	2023 年度	傾向と分析
裸眼視力 1.0 未満	小:約 28% / 中:約 52%	小:約 38% / 中:約 60%	過去最低を更新中。スマホ普及と相関。
睡眠不足(中学生)	7 時間未満:約 20%	7 時間未満:約 30%超	塾やネット利用により就寝時間が後退。

一方、社会全体でよい傾向に向かっている項目もあります。それは子どものむし歯の割合低下、大人の喫煙率低下、20 代の飲酒習慣割合の低下です。これらは、どれも学校保健や健康教育の中で継続的に取り組んできたものであり、この部分においては教育の成果といえるところかもしれません。今、世界に目を向けてみると、未成年の SNS の利用について制限をしている国も出始めています。日本でもその動向を注視しているという報道も見ました。10 年後、20 年後を見据えて、中学生にはある程度、面倒とも思われる経験も必要なのではないでしょうか。例えば、英語の単語を辞書で調べることは、非効率かもしれませんが、別のページに新たな単語を発見することもあります。忍耐力や工夫といった力は、満たされすぎた状況では身に付きにくいものです。今後、旭中学校においても生徒と一緒にこういった現状について考える機会が持てたら最高です。

「本物」「体験」「人との関り」から得られるもの

この話題に関連して、1学期は学校で重視している「体験活動」が目白押しです。1年生は5月15日（金）に演劇鑑賞、5月18日（月）から19日（火）の1泊2日で「若あゆ」に宿泊学習に行きます。今はバーチャルリアリティ（仮想現実）技術も革新的に進化し、自分の家に居ながらにして、まるでその場にいるかのような体験ができる世の中になってきました。それでも本物に勝るものはないと私は思っています。演劇のステージから伝わる臨場感、テレビ画面では捉えきれない一体感などを存分に感じてきてください。そして、若あゆでは様々な体験を通して、今の日常では感じることのできない感覚を体に染み込ませ、実際に触れる楽しさを実感してきてください。

2年生は5月28日（木）に横浜方面への校外学習、3年生は翌月にはなりますが6月18日から20日（土）の2泊3日で近畿方面への修学旅行に行きます。すでに昨年度から事前学習がはじまっている学年もあり、実行委員を中心に着々と準備も進んでいます。今はAIに指示すれば旅行のプランもすぐに出してくれるようですが、集まった班員の意見を調整したり、時間配分をしたり、一人旅では考える必要もない「きまり」を作ったり、何かの縁でこの旭中に集まった者同士の「考え」を合わせていくことはとても重要な取組で、様々な人と関わって生きていくために必要な力を養ってくれるはずで、トラブルはあるかもしれませんが、どうかよい学びと楽しい思い出を作ってきてください。

5月の主な予定

詳細は各学年から配付される予定表をご確認ください

放→放課後

教科担下校→教科担任による下校指導

- 7日(木)放：臨時文化委員会 2,3学年放課後学習日（30分程度）
- 8日(金)旭中学校区合同引き渡し訓練 14時45分～15時35分(あさひ学級・1学年)
教育実習開始（3週間）
- 9日(土)月曜日課 ④授業参観(全学年道徳)
14時～15時 PTA総会(受付開始 13時45分頃)
15時～16時 部活動保護者会（部費集金があります）
- 11日(月)振替休日
- 12日(火)教育相談～6/5
- 13日(水)専門委員会
- 14日(木)歯科検診Ⅰ 委員会報告
- 15日(金)1学年【午前】演劇教室【午後】1年若あゆ前日OT 全校17時30分下校
- 18日(月)1学年若あゆ宿泊学習（～19日）
- 20日(水)あさひ学級3学年進路面談 内科検診Ⅳ 1学年11：40登校
- 21日(木)あさひ学級3学年進路面談 歯科検診Ⅱ 第1回学校評議員会
- 22日(金)学習診断テスト+学活 あさひ学級3学年進路面談・校外歩行
- 25日(月)尿検査3次 心電図（1年のみ）
- 27日(水) 歯科検診Ⅲ 全校評議会・生徒総会リハーサル
- 28日(木)2学年校外学習（横浜方面）眼科検診
- 29日(金)小中一貫の日 15時35分教科担下校

